



# Guía Para Proteger Tus Finanzas

Hoy, más que nunca, es esencial proteger nuestras finanzas. Sigue esta guía para proteger tus finanzas, paso a paso. En la segunda página podrás marcar todo lo que has hecho y cuáles son tus metas.

- 1 Tener Un Presupuesto:** El presupuesto te ayuda a controlar tus gastos y decidir en qué *SI* quieras gastar. En estos momentos es crucial proteger nuestro dinero y al planear como se utiliza, lo protegemos. (En nuestra página puedes descargar un formato)
- 2 Reducir Deudas:** Lo mejor es no tener deudas en una crisis entonces si las puedes pagar por completo, hazlo. Si no, has una lista de tus deudas de más pequeña a más grande. Paga lo mínimo en todas y usa el dinero extra para saldar la primera, luego la segunda, etc. En una emergencia quieres quedarte con tus ahorros para tus necesidades, no para estar ahorcado con pagos a bancos.  
*Nota: Si ya estás en una crisis personal, solo paga el mínimo si puedes.*
- 3 Crear un Fondo de Emergencia:** Este fondo es para eventos inesperado (hospitales, pérdida de empleo, etc.). Lo ideal es tener entre 3 a 6 meses de gastos ahorrados, así estaremos protegidos pase lo que pase. No olvides incluir gastos anuales como seguros.
- 4 Conseguir Seguro de Vida Temporal:** Si aun no estas asegurad@, consigue un seguro de vida temporal equivalente a 10x tu sueldo. No olvides que si eres ama de casa, también ocupas uno.

## Checklist en la siguiente página





# Guía Para Proteger Tus Finanzas



## Hacer un Presupuesto

Ve a nuestra página para descargar un presupuesto que puedes utilizar

Ingresos

---

Ahorros

---

Gastos Vivienda

---

Gastos Comida

---

Gastos Transporte

---

Otros Gastos

---

### Ejemplo

Ingresos \$10,000

- Dinero Ahorrado \$1,500

- Gastos \$8,500

---

Cada Centavo Contado = \$0



## Reducir las Deudas

Checa nuestra página donde te explicamos a fondo el método Snowball

- Haz una lista de todas tus deudas, de la más pequeña a la más grande
- Escribe el monto total y los pagos mínimos para cada deuda
- Calcula el total de pagos mínimos y presupuesta esa cantidad cada mes
- Paga extra en la primera deuda hasta saldarla
- Al saldar esa deuda, aplica lo que pagabas para la primera deuda a la segunda. Sigue el proceso consecutivamente hasta saldar todas tus deudas

Deuda	Pago Mínimo
Tarjeta	\$300
Celular	\$500
Carro	\$1,000
<b>Total</b>	<b>\$1,800</b>



## Fondo de Emergencia

$$\frac{\text{Gastos Mensuales}}{\text{Ingresos Anuales}} \times \frac{X}{\text{Meses (3-6)}} = \frac{\text{Meta de Ahorros}}{\text{Suma Asegurada}}$$



## Seguro de Vida Temporal

$$\times 10 =$$

$$\frac{\text{Ingresos Anuales}}{\text{Suma Asegurada}}$$

