



Guía Para Proteger Tus Finanzas

Hoy, más que nunca, es esencial proteger nuestras finanzas. Sigue esta guía para proteger tus finanzas, paso a paso. En la segunda página podrás marcar todo lo que has hecho y cuáles son tus metas.

1

Tener Un Presupuesto: El presupuesto te ayuda a controlar tus gastos y decidir en qué *SI* quieres gastar. En estos momentos es crucial proteger nuestro dinero y al planear como se utiliza, lo protegemos. (En nuestra página puedes descargar un formato)

2

Reducir Deudas: Lo mejor es no tener deudas en una crisis entonces si las puedes pagar por completo, hazlo. Si no, has una lista de tus deudas de más pequeña a más grande. Paga lo mínimo en todas y usa el dinero extra para saldar la primera, luego la segunda, etc. En una emergencia quieres quedarte con tus ahorros para tus necesidades, no para estar ahogado con pagos a bancos.

Nota: Si ya estás en una crisis personal, solo paga el mínimo si puedes.

3

Crear un Fondo de Emergencia: Este fondo es para eventos inesperado (hospitales, pérdida de empleo, etc.). Lo ideal es tener entre 3 a 6 meses de gastos ahorrados, así estamos protegidos pase lo que pase. No olvides incluir gastos anuales como seguros.

4

Conseguir Seguro de Vida Temporal: Si aun no estas asegurad@, consigue un seguro de vida temporal equivalente a 10x tu sueldo. No olvides que si eres ama de casa, también ocupas uno.

Checklist en la siguiente página





Guía Para Proteger Tus Finanzas



Hacer un Presupuesto

Ve a nuestra página para descargar un presupuesto que puedes utilizar

Ingresos _____
 Ahorros _____
 Gastos Vivienda _____
 Gastos Comida _____
 Gastos Transporte _____
 Otros Gastos _____

Ejemplo

Ingresos **\$10,000**
 - Dinero Ahorrado **\$1,500**
 - Gastos **\$8,500**

Cada Centavo Contado = \$0



Reducir las Deudas

Checa nuestra página donde te explicamos a fondo el método Snowball

- ☐ Haz una lista de todas tus deudas, de la más pequeña a la más grande
- ☐ Escribe el monto total y los pagos mínimos para cada deuda
- ☐ Calcula el total de pagos mínimos y presupuesta esa cantidad cada mes
- ☐ Paga extra en la primera deuda hasta saldarla
- ☐ Al saldar esa deuda, aplica lo que pagabas para la primera deuda a la segunda. Sigue el proceso consecutivamente hasta saldar todas tus deudas

Deuda	Pago Mínimo
Tarjeta	\$300
Celular	\$500 +\$300
Carro	\$1,000
Total	\$1,800



Fondo de Emergencia

$$\frac{\text{Gastos Mensuales}}{\text{Meses (3-6)}} \times \text{Meta de Ahorros} =$$



Seguro de Vida Temporal

$$\text{Ingresos Anuales} \times 10 = \text{Suma Asegurada}$$

